

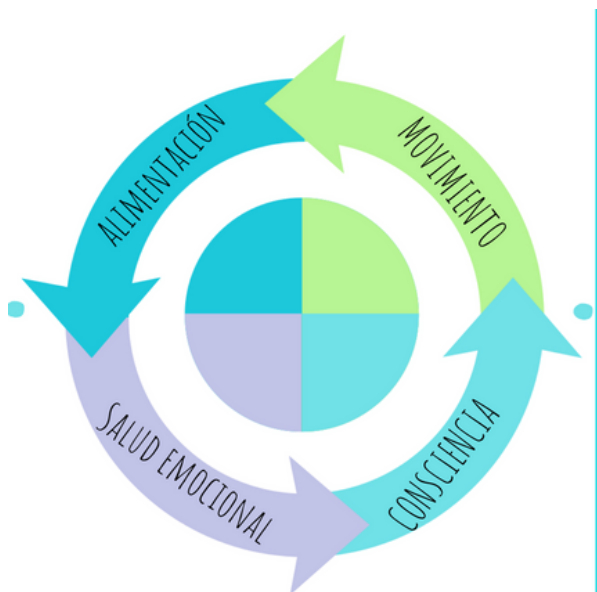
# *KiraKira Natural Life*

Shine from within

## PROCESOS TERAPÉUTICOS COMPLETOS

Te acompaño en tu camino de bienestar a 360 grados con tu propuesta a medida que incluye mi acompañamiento en alimentación consciente y las terapias manuales que mejor se adapten a tus necesidades.

Consultame sin compromiso en una primera llamada para que nos conozcamos y pueda elaborar tu proceso terapéutico personalizado para ti.



El **método KiraKira** es mi propuesta personalizada para ti según tu momento vital.

Para sentirnos bien y con energía vital es importante cuidar **nuestros pilares básicos**, como pueden ser una alimentación adecuada, hábitos y rutinas saludables que incluyan **bienestar físico, emocional y mental**.

*Sara Nicoli*

Bienestar integral para la mujer



# *KiraKira Natural Life*

Shine from within

Por eso según lo que hablemos en nuestra primera llamada de conocimiento elaboraré una propuesta de acompañamiento para ti.

Incluiremos lo que necesites ahora para alcanzar tu objetivo de bienestar.

Puedes elegir combinar sesiones tanto ONLINE como PRESENCIALES

Incluir disciplinas de MOVIMIENTO ACTIVO como el YOGA o más pasivo como las TERAPIAS MANUALES de MULTIREFLEXOLOGÍA y otras técnicas naturales.

Definir un plan de acompañamiento tanto en ALIMENTACIÓN CONSCIENTE como en ALQUIMIA FEMENINA con el Huevo Yoni, según tus intereses y necesidades.

Al final de nuestra llamada de conocimiento te enviaré tu propuesta personalizada según lo que hablemos, completa de duración, presupuesto y todo los detalles.



*Sara Nicoli*

Bienestar integral para la mujer





# *KiraKira Natural Life*

Shine from within

## Donde te recibo?

Mi estudio se encuentra en Barcelona centro en,  
Plaza Universitat (Metro Plaza Universitat) - Calle Pelayo 12 7F .

También hay opción de acudir en mis espacios terapéuticos en

Gracia -(Metro Joanic), en ManuTerapia, Calle Escorial 11-6

Sants - (Metro Placa del Centre), en Yoga One Sants - Calle Jacquard 22

## Lista para empezar a brillar?



*Sara Nicoli*

Bienestar integral para la mujer

