

KiraKira Natural Life

Shine from within

Programa Mujer alquimia Que incluye?

Un huevo yoni de calidad (según stock, solemos tener: cuarzo rosa, cuarzo cristal, obsidiana negra/arcoiris/dorada, amatista, jade)

Dos videollamadas de asesoramiento individual para aclarar tus dudas, proponerte pautas y prácticas que mejor pueden encajar con tus necesidades, una al principio del proceso y una al final.

Acompañamiento por chat WhatsApp/Telegram para introducirte a la práctica, resolver tus dudas, y hacer seguimiento durante toda la duración del programa. Te garantizo respuesta dentro de 24 horas.

Un resumen pdf con recomendaciones y ejercicios propuestos durante las llamadas, cuales:

- Prácticas grabadas de yoga y movimiento consciente para tu suelo pélvico, cultivar tu respiración y desbloquear tu energía sexual
- Ejercicios y meditaciones guiadas grabadas para hacer a tu ritmo (desde 5 a 30 min según el tiempo que le quieras dedicar ese día)
- Roll on de Aromaterapia energética personalizado para ti
- Recomendaciones y pautas de alimentación energética, fitoterapia y técnicas naturales según tu caso y necesidades

¿Para quién es recomendable?

Si te llama la práctica del huevo pero no sabes por donde empezar, que huevo escoger y donde comprar de calidad y quieres estar guiada y acompañada en todo momento.
Si te apetece emprender un viaje para volver a ti, sanar, o simplemente mejorar tus hábitos hacia un estilo de vida más consciente y saludable para tu cuerpo, mente y alma.

Ofrezco este programa con duración variable entre 1 y 3 meses, en modalidad online, presencial o mixta. El presupuesto varía en función de la duración y modalidad escogida entre 100 y 250€.

Sara Nicoli

Bienestar integral para la mujer

KiraKira Natural Life

Shine from within

Programa Mujer alquimia Lite

Que incluye?

- Un huevo yoni de calidad (según stock, solemos tener: cuarzo rosa, cuarzo cristal, obsidiana negra/arcoiris/dorada, amatista, jade)
- Una videollamada de asesoramiento individual para aclarar tus dudas, proponerte pautas y prácticas que mejor pueden encajar con tus necesidades
- Un resumen pdf con recomendaciones y ejercicios propuestos durante la llamada.

¿Para quién es recomendable?

Si te llama la práctica del huevo pero no sabes por donde empezar, que huevo escoger y donde comprar de calidad y todavía no sabes si estás lista para comprometerte con un programa de acompañamiento más largo.
Ideal para empezar tú misma pero sin ir perdida y evitar errores comunes.

MODALIDAD Online - 60€

MODALIDAD Presencial en Barcelona - 75€

Sara Nicoli

Bienestar integral para la mujer