

# *KiraKira Natural Life*

Shine from within

## **Programa de acompañamiento personal en Alimentación Consciente Que incluye?**

Un proceso de asesoramiento individual de 2 o 4 encuentros  
(presenciales en Barcelona u online via Zoom)  
para conocerte, ver en que punto estas, que te gusta, que cambios, motivaciones te mueven  
para comenzar este proceso,

y proponerte pautas prácticas que mejor pueden encajar con tus necesidades,  
al ritmo que escojas (semanal, bi-semanal o mensual).

Entre un encuentro y otro tendrás acompañamiento por chat WhatsApp/Telegram para  
resolver tus dudas, y hacer seguimiento durante toda la duración del programa.  
Te garantizo respuesta dentro de 24 horas.

Un resumen pdf con recomendaciones, recetas y consejos propuestos durante las llamadas.

### **¿Para quién es recomendable?**

Si te apetece emprender un viaje para volver a ti, sanar, o simplemente mejorar tus hábitos  
hacia un estilo de vida más consciente y saludable para tu cuerpo, mente y alma.

Si quieres sanar tu relación con la alimentación

Si quieres pasarte a una alimentación (más vegetal)

Si NO quieres probar otra dieta con menus, gramos, calorías y restricciones

Si quieres aprender a disfrutar de cocinar y comer sin pasarte horas en la cocina...

*Sara Nicoli*

Bienestar integral para la mujer



# *KiraKira Natural Life*

Shine from within

Ofrezco este programa con duración variable entre 1 y 3 meses, en modalidad online, presencial o mixta.

El presupuesto varía en función de la duración y modalidad escogida entre 100 y 250€.

MODALIDAD LITE - 2 encuentros, duración 1 mes

Online - 100€

Presencial en Barcelona - 130€

MODALIDAD COMPLETA - 4 encuentros, duración de 2 a 3 meses

Online - 150€

Presencial en Barcelona - 250€



*Sara Nicoli*

Bienestar integral para la mujer

